

# GEZ0309

## ศาสตร์และศิลป์แห่งอาหารชาวจังหวัด



ภาคปกติ กลุ่มเรียน  
001, 901, A40



พฤหัสบดี 08.00 - 11.00 น.



ผู้ช่วยศาสตราจารย์สกุลตรา คำชู  
ผู้อำนวยการสอน



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชุตินา มณีวัฒนา  
ผู้อำนวยการสอน

### ปฐมนิเทศประจำรายวิชา

1

#### กิจกรรมครั้งที่ 1 ปฐมนิเทศรายวิชา เพื่อทราบแนวทางการเรียน รู้ประจำรายวิชา

- เข้าร่วมกิจกรรมที่มหาวิทยาลัย หรือ เข้าร่วมผ่าน ZOOM
- ร่วมกิจกรรมตอบแบบสอบถาม/แบบฝึกหัดในระบบ FlexSpace (5 คะแนน)

วันพฤหัสบดีที่ 23 กรกฎาคม 2569  
Onsite: หอประชุมสุนันทานุสรณ์ ห้อง 1721  
Online: ZOOM Link ในระบบ

### บทที่ 1 - 4 และสอบกลางภาค

2

#### เรียนบทที่ 1 - 4 เรียนด้วยตนเองผ่านสื่อการเรียนรู้ บนระบบ FlexSpace

- Gen Ed ได้จัดเตรียมระบบ FlexSpace เพื่อให้ นักศึกษาได้เรียนรู้ผ่านคลิปวิดีโอ คำบรรยาย ไฟล์เอกสาร และ ทำแบบฝึกหัดในแต่ละบทเรียน (บทเรียนละ 5 คะแนน รวม 20 คะแนน)

3

#### กิจกรรมครั้งที่ 2 ร่วมสรุปความรู้บทที่ 1 - 4 และร่วมกิจกรรมประจำรายวิชา

- เข้าร่วมกิจกรรมที่มหาวิทยาลัย หรือ เข้าร่วมผ่าน ZOOM
- ร่วมกิจกรรมตอบแบบสอบถาม/แบบฝึกหัดในระบบ FlexSpace (10 คะแนน)

วันพฤหัสบดีที่ 13 สิงหาคม 2569  
Onsite: หอประชุมสุนันทานุสรณ์ ห้อง 1721  
Online: ZOOM Link ในระบบ

4

#### สอบกลางภาค ความรู้บทที่ 1 - 4

- เข้าสอบกลางภาคในระบบ FlexSpace ภายในช่วงเวลาที่กำหนด (15 คะแนน)
- นักศึกษาต้องรับชมคลิปบรรยายและ ทำแบบฝึกหัดครบ จึงจะสามารถทำข้อสอบกลางภาคได้ ดังนั้น นักศึกษาจึงควรบริหารจัดการเวลาในการเรียนรู้บนระบบ FlexSpace

สอบกลางภาค ภายในวันที่  
20 - 26 สิงหาคม 2569

### บทที่ 5 - 8 และสอบปลายภาค

5

#### เรียนบทที่ 5 - 8 เรียนด้วยตนเองผ่านสื่อการเรียนรู้ บนระบบ FlexSpace

- Gen Ed ได้จัดเตรียมระบบ FlexSpace เพื่อให้ นักศึกษาได้เรียนรู้ผ่านคลิปวิดีโอ คำบรรยาย ไฟล์เอกสาร และ ทำแบบฝึกหัดในแต่ละบทเรียน (บทเรียนละ 5 คะแนน รวม 20 คะแนน)

6

#### กิจกรรมครั้งที่ 3 ร่วมสรุปความรู้บทที่ 5 - 8 และร่วมกิจกรรมประจำรายวิชา

- เข้าร่วมกิจกรรมที่มหาวิทยาลัย หรือ เข้าร่วมผ่าน ZOOM
- ร่วมกิจกรรมตอบแบบสอบถาม/แบบฝึกหัดในระบบ FlexSpace (10 คะแนน)

วันพฤหัสบดีที่ 10 กันยายน 2569  
Onsite: หอประชุมสุนันทานุสรณ์ ห้อง 1721  
Online: ZOOM Link ในระบบ

7

#### กิจกรรมครั้งที่ 4 ร่วมกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประจำรายวิชา

- เข้าร่วมกิจกรรมที่มหาวิทยาลัย หรือ เข้าร่วมผ่าน ZOOM
- ร่วมกิจกรรมตอบแบบสอบถาม/แบบฝึกหัดในระบบ FlexSpace (5 คะแนน)

วันพฤหัสบดีที่ 1 ตุลาคม 2569  
Onsite: หอประชุมสุนันทานุสรณ์ ห้อง 1721  
Online: ZOOM Link ในระบบ

8

#### สอบปลายภาค ความรู้บทที่ 5 - 8

- เข้าสอบปลายภาคในระบบ FlexSpace ภายในช่วงเวลาที่กำหนด (15 คะแนน)
- นักศึกษาต้องรับชมคลิปบรรยายและทำแบบฝึกหัดครบ จึงจะสามารถทำข้อสอบปลายภาคได้ ดังนั้น นักศึกษาจึงควรบริหารจัดการเวลาในการเรียนรู้บนระบบ FlexSpace

สอบปลายภาค ภายในวันที่  
2 - 8 ตุลาคม 2569

### ผู้ช่วยสอน TA ประจำรายวิชา



พีดาร์ลิ่ง  
Darling

เข้าระบบการเรียนรู้ได้ที่

[flexspace.ssrุ.ac.th](https://flexspace.ssrु.ac.th)

LINE Official Account

- ✓ วิธีการใช้งานระบบ ☎ 065-959-5313
- ✓ แนะนำการเรียน Gen Ed ✉ geacademic@ssru.ac.th
- ✓ ข่าวประชาสัมพันธ์ 🌐 <https://gen-ed.ssrุ.ac.th/>
- ✓ ติดต่อ สอบถาม 📺 ssru.gened



@genedssru

# GEZ0309

## ศาสตร์และศิลป์แห่งอาหารชาววัง



ภาคปกติ กลุ่มเรียน  
002, 902, R01, S01



พฤหัสบดี 14.00 - 17.00 น.



ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุกุลตรา คำชู  
ผู้อำนวยการสอน



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชุตินา มณีวัฒนา  
ผู้อำนวยการสอน

### ปฐมนิเทศประจำรายวิชา

1

#### กิจกรรมครั้งที่ 1

ปฐมนิเทศรายวิชา เพื่อทราบแนวทางการเรียนรู้ประจำรายวิชา

- เข้าร่วมกิจกรรมที่มหาวิทยาลัย หรือ เข้าร่วมผ่าน ZOOM
- ร่วมกิจกรรมตอบแบบสอบถาม/แบบฝึกหัดในระบบ FlexSpace (5 คะแนน)

วันพฤหัสบดีที่ 23 กรกฎาคม 2569

Onsite: หอประชุมสุนันทานุสรณ์ ห้อง 1721

Online: ZOOM Link ในระบบ

### บทที่ 1 - 4 และสอบกลางภาค

2

#### เรียนบทที่ 1 - 4

เรียนด้วยตนเองผ่านสื่อการเรียนรู้ระบบ FlexSpace

- Gen Ed ได้จัดเตรียมระบบ FlexSpace เพื่อให้นักศึกษาได้เรียนรู้ผ่านคลิปวิดีโอ คำบรรยาย ไฟล์เอกสาร และ ทำแบบฝึกหัดในแต่ละบทเรียน (บทเรียนละ 5 คะแนน รวม 20 คะแนน)

3

#### กิจกรรมครั้งที่ 2

ร่วมสรุปความรู้บทที่ 1 - 4 และร่วมกิจกรรมประจำรายวิชา

- เข้าร่วมกิจกรรมที่มหาวิทยาลัย หรือ เข้าร่วมผ่าน ZOOM
- ร่วมกิจกรรมตอบแบบสอบถาม/แบบฝึกหัดในระบบ FlexSpace (10 คะแนน)

วันพฤหัสบดีที่ 13 สิงหาคม 2569

Onsite: หอประชุมสุนันทานุสรณ์ ห้อง 1721

Online: ZOOM Link ในระบบ

4

#### สอบกลางภาค ความรู้บทที่ 1 - 4

- เข้าสอบกลางภาคในระบบ FlexSpace ภายในช่วงเวลาที่กำหนด (15 คะแนน)
- นักศึกษาต้องรับชมคลิปบรรยายและ ทำแบบฝึกหัดครบ จึงจะสามารถทำข้อสอบกลางภาคได้ ดังนั้น นักศึกษาจึงควรบริหารจัดการเวลาในการเรียนรู้ระบบ FlexSpace

สอบกลางภาค ภายในวันที่  
20 - 26 สิงหาคม 2569

### บทที่ 5 - 8 และสอบปลายภาค

5

#### เรียนบทที่ 5 - 8

เรียนด้วยตนเองผ่านสื่อการเรียนรู้ระบบ FlexSpace

- Gen Ed ได้จัดเตรียมระบบ FlexSpace เพื่อให้นักศึกษาได้เรียนรู้ผ่านคลิปวิดีโอ คำบรรยาย ไฟล์เอกสาร และ ทำแบบฝึกหัดในแต่ละบทเรียน (บทเรียนละ 5 คะแนน รวม 20 คะแนน)

6

#### กิจกรรมครั้งที่ 3

ร่วมสรุปความรู้บทที่ 5 - 8 และร่วมกิจกรรมประจำรายวิชา

- เข้าร่วมกิจกรรมที่มหาวิทยาลัย หรือ เข้าร่วมผ่าน ZOOM
- ร่วมกิจกรรมตอบแบบสอบถาม/แบบฝึกหัดในระบบ FlexSpace (10 คะแนน)

วันพฤหัสบดีที่ 10 กันยายน 2569

Onsite: หอประชุมสุนันทานุสรณ์ ห้อง 1721

Online: ZOOM Link ในระบบ

7

#### กิจกรรมครั้งที่ 4

ร่วมกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประจำรายวิชา

- เข้าร่วมกิจกรรมที่มหาวิทยาลัย หรือ เข้าร่วมผ่าน ZOOM
- ร่วมกิจกรรมตอบแบบสอบถาม/แบบฝึกหัดในระบบ FlexSpace (5 คะแนน)

วันพฤหัสบดีที่ 1 ตุลาคม 2569

Onsite: หอประชุมสุนันทานุสรณ์ ห้อง 1721

Online: ZOOM Link ในระบบ

8

#### สอบปลายภาค ความรู้บทที่ 5 - 8

- เข้าสอบปลายภาคในระบบ FlexSpace ภายในช่วงเวลาที่กำหนด (15 คะแนน)
- นักศึกษาต้องรับชมคลิปบรรยายและทำแบบฝึกหัดครบ จึงจะสามารถทำข้อสอบปลายภาคได้ ดังนั้น นักศึกษาจึงควรบริหารจัดการเวลาในการเรียนรู้ระบบ FlexSpace

สอบปลายภาค ภายในวันที่  
2 - 8 ตุลาคม 2569

### ผู้ช่วยสอน TA ประจำรายวิชา



พิตาร์ลิ่ง  
Darling

เข้าระบบการเรียนรู้ได้ที่



[flexspace.ssru.ac.th](https://flexspace.ssru.ac.th)

LINE Official Account

✓ วิธีการใช้งานระบบ

☎ 065-959-5313

✓ แนะนำการเรียน Gen Ed

✉ geacademic@ssru.ac.th

✓ ข่าวประชาสัมพันธ์

🌐 <https://gen-ed.ssru.ac.th/>

✓ ติดต่อ สอบถาม

📘 ssru.gened



@genedssru